

Selv i en lille praksis kan et dårligt arbejdsmiljø være et stort problem

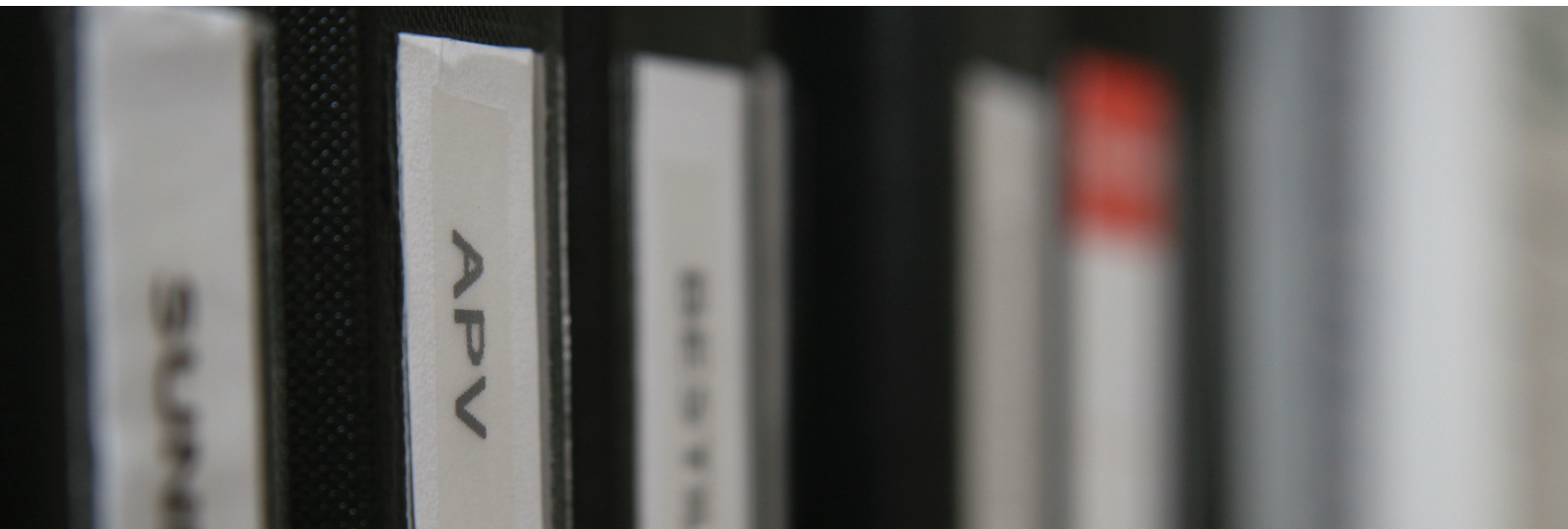


Sætter I kursen for arbejdsmiljøet - eller sejler det sin egen sø?

Et godt arbejdsmiljø kræver, at både ledelsen og medarbejderne gør en indsats for at løse problemerne og hele tiden gøre lægepraksisen til et bedre sted at være.

Arbejdstilsynet kræver, at I har en arbejdspladsvurdering og at I samarbejder om at øge trivslen og løse problemerne.

I dette hæfte finder du spørgsmål, som du og dine kolleger kan stille jer selv eller hinanden. Måske er der både brug for og plads til forbedring i dit arbejdsliv. Hæftet er ment som en appetitvækker til vejledningen på www.arbejdsmiljoweb.dk/laegepraksis, hvor du finder videocases, og hvor temaerne bliver mere dybdegående belyst.



Få inspiration til svarene på www.arbejdsmiljoweb.dk/laegepraksis



Hvor ligger jeres arbejdspladsvurdering
– og hvordan går det med handlingsplanerne



Hvordan tænker I arbejdsmiljøet ind, når I skal lave større ændringer
– f.eks. ny teknologi eller nye arbejdsgange



Hvordan sikrer I, at arbejdsmiljøet bidrager til et lavt sygefravær



Hvem tager ansvaret for, at arbejdsmiljøet er godt

Er dit job en psykisk overskudsforretning?

Arbejdet er en vigtig del af vores liv, og det kan give både identitet, mening og fællesskab. Men det psykiske arbejdsmiljø i jeres lægepraksis kan måske også dræne dig for overskud, og i værste fald føre til stress og andre psykiske og fysiske belastninger.

I bør tage emner som stress, vold, mobning, samarbejde og kompetenceudvikling alvorligt, hvis den enkelte skal få det bedst mulige arbejdsliv. Husk også, at sygefraværet, produktiviteten og evnen til nytænkning hænger tæt sammen med om I tager det psykiske arbejdsmiljø seriøst.



Få inspiration til svarene på www.arbejdsmiljoweb.dk/laegepraksis



Hvordan reagerer du på stress



Hvad gør I, hvis en medarbejder bliver udsat for vold eller trusler



Hvor går grænsen mellem mobning og kollegiale drillerier



Hvad vil du gerne blive bedre til - og er du på vej derhen

Kan din krop lide din arbejdsplads?

Din krop skal klare mange år i en lægepraksis, og måske har du allerede oplevet tegn på, at der er grænser for, hvad den kan holde til.

Det handler blandt andet om, at ergonomien skal være i orden; især hvis du arbejder længe og koncentreret i de samme stillinger. Og der skal også være styr på vådt arbejde, kemiske stoffer og smittefare.

Husk også indeklimaet, som er vigtigt for jeres koncentrations- og arbejdsevne.



Få inspiration til svarene på www.arbejdsmiljoweb.dk/laegepraksis



Hvad er det næste inventar, der skal skiftes ud, hvis du skal undgå ondt i armene, nakken eller ryggen



Hvordan sikrer I en god hygiejne i jeres lægepraksis



Hvordan undgår I hudirritation, når der er meget vådt arbejde



Hvad gør I for at gøre arbejdet ved computeren mindre belastende



BRANCHEARBEJDSMILJØRÅDET

Social & Sundhed

Arbejdsgivere og arbejdstagere indenfor social- og sundhedsområdet samarbejder om initiativer til at skabe et bedre arbejdsmiljø både fysisk og psykisk. Samarbejdet tager udgangspunkt i arbejdsmiljøloven og er formaliseret i Branchearbejdsmiljørådet Social & Sundhed.

Branchearbejdsmiljørådet kortlægger branchens særlige arbejdsmiljøproblemer og hjælper arbejdspladserne med at løse dem ved bl.a. at udarbejde informations- og vejledningsmateriale, at holde temamøder samt at udvikle arbejdsmiljøkurser.

I Branchearbejdsmiljørådet Social & Sundhed deltager repræsentanter for KL, Danske Regioner, AC, Kost & Ernæringsforbundet, Dansk Sygeplejeråd, Danske Fysioterapeuter, BUPL, FOA - Fag og Arbejde, Socialpædagogerne og 3F.

Udgivet i maj 2009
Produktion: bymuse.dk
ISBN: 978-87-92364-98-2

Download pjecen: arbejdsmiljoweb.dk/laegepraksis